

Pflanzenart	Dunkelkeimer	Lichtkeimer	Vorquellen	Vorziehen	Direktsaat im Beet	Direktsaat im Topf	generative V.	vegetative V
Ackerstiefmütterchen		*		*	*	*	*	
Alant		*		*	*		*	
Aloe Vera		*	Schachtelhalm				*	
Ananas-Erdbeere		*		*			*	*
Arnika		*		*	*		*	
Baldrian		*		*			*	
Basilikum		*	in Kamillentee	*			*	*
Beifuß		*		*	*	*	*	*
Beinwell	*			*	*	*	*	*
Bohnenkraut		*		*	*		*	
Borretsch	*			*	*		*	
Brennnessel		*	*	*	schwierig	schwierig		*
Brunnenkresse		*		*	*		*	
Chili	*		Salzwasser	*			*	
Ehrenpreis		*		*	*		*	
Enzian		*		*	*		*	
Gänsefingerkraut		*		schwierig	schwierig	schwierig		*
Goldrute		*		*	*		*	
Gurke	*			*			*	
Habichtskraut		*		*	*			*
Hauswurz		*						*
Kamille		*		*			*	
Kapuzinerkresse	*		*		*		*	
Karotte		*			*		*	
Kerbel		*			*		*	
Knoblauch	*				*		*	*
Kohlrabi	*				*		*	
Koriander	*				*		*	
Kren								*
Kümmel		*			*		*	
Kürbis	*				*	*	*	

Lauch	*				*		*	
Lavendel		*		*			*	
Leimkraut		*			*		*	
Leinkraut		*			*		*	
Liebstöckel	*				*		*	
Majoran		*			*		*	
Malve	*		*		*		*	
Melisse		*			*			*
Minze		*			*			*
Muskatellersalbei		*		*			*	
Nachtkerze		*			*		*	
Odermenning		*			*			*
Oregano		*		*			*	
Paprika	*			*			*	
Petersilie	*				*	*	*	
Pfefferminze		*		*			*	
Radieschen	*				*		*	
Rhabarber	*		Kamillentee	*			*	
Ringelblume		*		*	*		*	
Rote Rübe	*			*	*		*	
Salbei		*		*	*		*	
Schafgarbe		*			*		*	
Schlüsselblume		*					*	*
Schnittlauch	*				*		*	
Seifenkraut		*						*
Sellerie		*		*	*		*	
Sonnenhut		*						*
Spargel	*		warmes Wasser	*	*		*	
Spinat	*			*	*		*	
Tausendgüldenkraut		*			*		*	
Thymian		*		*	*		*	
Tomate	*			*			*	
Wurzelgemüse	*				*	*	*	

Ysop		*		*			*	*
Zitronenmelisse		*			*		*	
Zucchini	*			*	*	*	*	