

Yoga im Hotel Völserhof

DURCHATMEN, KRAFT TANKEN, SICH SELBST GUTES TUN

PROGRAMM:

für Anfänger bis Fortgeschrittene



Donnerstag, 10. Juni.2021

08:00 - 09:30 → Margit Weingast: Yoga & Resilienz stärken

Freitag, 11. Juni 2021

08:00 - 09:30 → Margit Weingast: Yoga & Vertrauen mit Hingabe

Samstag, 12. Juni 2021

08:00 - 09:30 → Margit Weingast: Yoga & Detox

16:30 - 18:00 → Margit Weingast: Yoga & Balance finden

Sonntag, 13. Juni 2021

08:00 - 09:30 → Margit Weingast: Yoga & Selbstführsorge

16:30 - 18:00 → Margit Weingast: Yoga & meine Grenzen und Möglichkeiten

Montag, 14. Juni 2021

08:00 - 09:30 → Margit Weingast: Yoga & das große JA zum Leben

16:30 - 18:00 → Margit Weingast: Yoga & Resilienz stärken

PREIS PRO YOGA-EINHEIT: € 15,00

ES IST NIE ZU SPÄT, UM MIT YOGA ZU BEGINNEN!

Hotel Völserhof, Familie Lang
Pyrkerstraße 28, 5630 Bad Hofgastein
06432/8288, info@voelserhof.com, www.voelserhof.com

