

Yoga im Hotel Völserhof

DURCHATMEN, KRAFT TANKEN, SICH SELBST GUTES TUN

PROGRAMM:

für Anfänger bis Fortgeschrittene

Mittwoch, 27. Mai 2020

17:00 - 18:30 → Marianne Bauer: Sanfte Kräftigung der Körpermitte

Donnerstag, 28. Mai 2020

08:00 - 09:30 → Marianne Bauer: Belebende Morgenpraxis

Freitag, 29. Mai 2020

08:00 - 09:30 → Marianne Bauer: Belebende Morgenpraxis

Samstag, 30. Mai 2020

08:00 - 09:30 → Marianne Bauer: Belebende Morgenpraxis

17:00 - 18:30 → Marianne Bauer: sanftes, meditatives Yin Yoga

Sonntag, 31. Mai 2020

08:00 - 09:30 → Marianne Bauer: Belebende Morgenpraxis

17:00 - 18:30 → Yoga für einen guten Schlaf

Montag, 01. Juni 2020

08:00 - 09:30 → Marianne Bauer: Belebende Morgenpraxis

PREIS PRO YOGA-EINHEIT: € 15,00



ENTLASTUNGSTAGE MIT HEILKRÄUTER UND YOGA mit Petra Janata und Daniela Lang

von 21. Mai bis 24. Mai 2020

08.00 - 10.00 Uhr und 19.30 - 21.30 Uhr

5 Übernachtungen inkl. Halbpension und Workshop: 555,00 €

3 Übernachtungen inkl. Halbpension und Workshop: 285,00 €

2 Einheiten des Workshops: 50,00 €

1 Einheit des Workshops: 30,00 €

ES IST NIE ZU SPÄT, UM MIT YOGA ZU BEGINNEN!

Hotel Völserhof, Familie Lang

Pyrkerstraße 28, 5630 Bad Hofgastein

06432/8288, info@voelserhof.com, www.voelserhof.com